

Content: For parents to extend their social network, to share experience, to learn more about community resources. Participate in group discussions on the topics of parenting, emotional development, family relationship and self discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

內容: 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

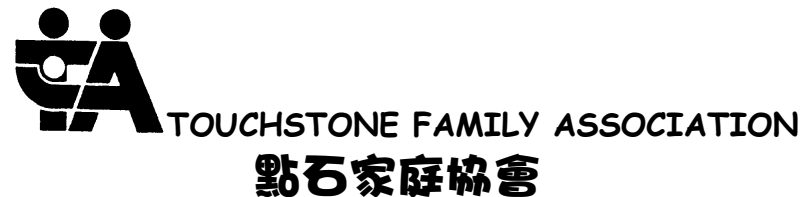
Date: Every Tuesday 日期: 逢星期二	Date: Every Thursday 日期: 逢星期四
Time: 9:45 a.m. to 11:30 a.m. 時間: 上午九時四十五分至十一時三十分	Time: 9:45 a.m. to 11:30 a.m. 時間: 上午九時四十五分至十一時三十分
Place: South Arm Community Centre 地點: South Arm 社區中心, 8880 Williams Road, Richmond	Place: Thompson Elementary School 地點: Thompson 小學, 6211 Forsyth Cres, Richmond
Language: Cantonese/ Mandarin 語言: 粵語/國語	Language: Cantonese/ Mandarin 語言: 粵語/國語

For enquiry and registration, please contact:

Jane LEUNG at 604-207-5028 or jleung@touchfam.ca

報名及查詢，請致電梁淑貞 604-207-5028 或 jleung@touchfam.ca

*** Child Care Support are available** 提供兒童活動



CAP-C Program Asian Families Support Group 社區行動計劃 華裔家庭互助小組

FREE program for Richmond Families
with children 0-6 years old
為有零至六歲子女的列治文
家庭而設的**免費**活動服務



120-6411 Buswell Street, Richmond B.C. V6Y 2G5
Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814
Web site: www.touchfam.ca

CAP-C Asian Family Support Group
 社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule (Jan-Mar 2010) 活動節目表(2010年1-3月)

South Arm Community Centre (Tuesday)

South Arm 社區中心 (星期二)

Date 日期	Topic 題目
Jan 5 2010 1月5日	EQ 101 淺談情緒智商
Jan 12 2010 1月12日	Keep the First Language 第一語言的重要性
Jan 19 2010 1月19日	Healthy Eating 吃得健康
Jan 26 2010 1月26日	First Aid for Young Children 幼兒急救常識
Feb 2 2010 2月2日	Be a Connected Parent 如何跟孩子更親近
Feb 9 2010 2月9日	Lovely Art for the Loved One 愛心手工表心意
Feb 16 2010 2月16日	*Winter Olympic (No Group In Session) *冬奧會 (小組暫停)
Feb 23 2010 2月23日	*Winter Olympic (No Group In Session) *冬奧會 (小組暫停)
Mar 2 2010 3月2日	Let's Play 遊戲樂趣多
Mar 9 2010 3月9日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次
Mar 16 2010 3月16日	Attachment and Child Development 依附關係與孩子的情緒及行為發展
Mar 23 2010 3月23日	牙齒護理及檢查 (請登記) Child's Dental Care (Registration Required)
Mar 30 2010 3月30日	牙齒護理及檢查 (請登記) Child's Dental Care (Registration Required)

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

CAP-C Asian Family Support Group
 社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule(Jan-Mar 2010) 活動節目表(2010年1-3月)

Thompson Elementary School (Thursday)

Thompson 小學 (星期四)

Date 日期	Topic 題目
Jan 7 2010 1月7日	Keep the First Language 第一語言的重要性
Jan 14 2010 1月14日	EQ 101 淺談情緒智商
Jan 21 2010 1月21日	Healthy Eating 吃得健康
Jan 28 2010 1月28日	First Aid for Young Children 幼兒急救常識
Feb 4 2010 2月4日	Be a Connected Parent 如何跟孩子更親近
Feb 11 2010 2月11日	Lovely Art for the Love One 愛心手工表心意
Feb 18 2010 2月18日	*Winter Olympic (No Group In Session) *冬奧會 (小組暫停)
Feb 25 2010 2月25日	*Winter Olympic (No Group In Session) *冬奧會 (小組暫停)
Mar 4 2010 3月4日	Let's Play 遊戲樂趣多
Mar 11 2010 3月11日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次
Mar 18 2010 3月18日	Attachment and Child Development 依附關係與孩子的情緒及行為發展
Mar 25 2010 3月25日	Sharing on Parenting experiences 教養孩子的喜與愁
Apr 1 2010 4月1日	牙齒護理及檢查 (請登記) Child's Dental Care (Registration Required)

內容或有變動 The above schedule is subjected to change